

# Calendrier 2026 - 1er Semestre - au Puy Saint Bonnet (49 CHOLET)

Janvier 2026			Février 2026			Mars 2026			Avril 2026			Mai 2026			Juin 2026			Juillet 2026					
1	J	Premier de l'An	1	D		1	D		1	M		1	V	Fête du travail	1	L	23	1	M		CAP COMMUNICATION	14H	COM
2	V		2	L	6	2	L	10	2	J	ADP Coll	2	S		2	M	MN1 INTRA	2	J	ADP Coll	CAP MANAGEMENT N1	14H	MN1
3	S		3	M	MN1 INTRA	3	M		3	V		3	D		3	M	MN1 INTRA	3	V		CAP CROISSANCE D'EQUIPE	14H	MN2
4	D		4	M	MN1 INTRA	4	M	CAP conseiller SED	4	S		4	L	ATELIER	4	J	intra COHESION EQUIPE	4	S		CAP VENTE	14H	ITI
5	L	2	5	J	INTRA	5	J	CAP conseiller SED	5	D	Dimanche de Pâques	5	M	INTRA	5	V		5	D		CAP CONS. SEDENTAIRE	14H	SED
6	M		6	V		6	V		6	L	Lundi de Pâques	6	M	INTRA	6	S		6	L	28	CAP ENTRETIENS	7H	ENT
7	M		7	S		7	S		7	M		7	J	CAP SERENITE	7	D		7	M	ATELIER	CAP SERENITE	7H	SER
8	J		8	D		8	D		8	M	P3 8/9	8	V		8	L	24	8	M	INTRA	CAP COACHING N3	14H	COA
9	V		9	L	7	9	L	11	9	J	P3 9/9	9	S		9	M	MN1 INTRA	9	J	INTRA	CAP ESTIME DE SOI	14H	EDS
10	S		10	M	COM	10	M		10	V		10	D		10	M	MN1 INTRA	10	V		CAP REUNION	7H	REU
11	D		11	M	COM	11	M	CAP SERENITE	11	S		11	L		11	J	INTRA	11	S		CAP MANAGER - parcours long	62H	8,5 JRS
12	L	3	12	J	P3 6/9	12	J	CAP REUNION P3	12	D		12	M		12	V		12	D		ANALYSE DE LA PRATIQUE	7H	ADP Coll
13	M	COM	13	V		13	V		13	L		13	M		13	S		13	L	29	TARIFS 2026 HT		
14	M	COM	14	S		14	S		14	M	COM	14	J	Ascension	14	D		14	M	Fête Nationale	Formation de 7h : 550 €/HT /personne		
15	J	P3 5/9	15	D		15	D		15	M	COM	15	V		15	L	25	15	M	ATELIER / INTRA	Formation de 14h : 1060 €/HT/personne		
16	V		16	L	8	16	L	12	16	J	CAP ENTRETIEN	16	S		16	M	COM	16	J	ATELIER / INTRA	ADP 7h -Coaching collectif : 600 €/HT/personne		
17	S		17	M	ATELIER	17	M	COM	17	V		17	D		17	M	COM	17	V		contact@cap-and-co.fr		
18	D		18	M	INTRA	18	M	COM	18	S		18	L		18	J	ATELIER	18	S		Sophie 06 18 86 23 85		
19	L	4	19	J	INTRA	19	J	CAP DECOUVERTE	19	D		19	M		19	V		19	D		TARIFS VALABLES JUSQU'AU 31.12.2026		
20	M	ATELIER RH	20	V		20	V		20	L		20	M	COM	20	S		20	L	30			
21	M		21	S		21	S		21	M	MN2	21	J	COM	21	D		21	M				
22	J	ADP Coll	22	D		22	D		22	M		22	V		22	L	26	22	M	COM			
23	V		23	L	9	23	L	13	23	J		23	S		23	M	MN1	23	J	COM			
24	S		24	M		24	M	COM intra	24	V		24	D	Dimanche de Pentec	24	M	MN1	24	V				
25	D		25	M	EDS	25	M	COM intra	25	S		25	L	Lundi de Pentecôte	25	J	COM LE RAPPEL	25	S				
26	L	5	26	J	EDS	26	J		26	D		26	M	EDS	26	V		26	D				
27	M	MN1	27	V		27	V		27	L		27	M	EDS	27	S		27	L	31			
28	M	MN1	28	S		28	S		28	M	ATELIER	28	J	P4 3/9	28	D		28	M	ATELIER			
29	J	COM LE RAPPEL				29	D		29	M	ATELIER	29	V		29	L	27	29	M	INTRA			
30	V			INTRA		30	L	14	30	J	CAP SERENITE -INTRA	30	S		30	M	P4 4/9	30	J	INTRA			
31	S					31	M	P4 1/9				31	D					31	V		V4/ 04.03.26		

Inscription possible sous réserve des places disponibles et au minimum 15 jours avant le début de la session  
 Ouverture possible sur demande pour groupe de 4 personnes minimum. **Nos programmes de formation sont telechargeables depuis notre site ->**



**CAP AND CO** CAPTER FORMER COACHER