

Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		janv-24											
1	M		1	V		1	D		1	M		1	V		1	L		CAP COMMUNICATION	14H	COM	
2	M		2	S		2	L	40	2	J		2	S		2	M		1	CAP MANAGEMENT N1	14H	MN1
3	J		3	D		3	M	EDS	3	V		3	D		3	M			CAP CROISSANCE D'EQUIPE	14H	MN2
4	V		4	L	36	4	M	EDS	4	S		4	L	49	4	J			CAP VENTE	14H	VTE
5	S		5	M		5	J		5	D		5	M	VTE	5	V			CAP MOTIVATIONS	7H	MOT
6	D		6	M		6	V		6	L	45	6	M	VTE	6	S			CAP SERENITE	7H	SER
7	L		7	J	MOT	7	S		7	M		7	J	COM	7	D			CAP COACHING N3	14H	COA
8	M		8	V		8	D		8	M		8	V	COM	8	L		2	CAP ESTIME DE SOI	14H	EDS
9	M		9	S		9	L	41	9	J	COM	9	S		9	M	COM		CAP ANIMATION DE GROUPE	7H	ANIM
10	J		10	D		10	M	COM	10	V	COM	10	D		10	M	COM				
11	V		11	L	37	11	M	COM	11	S		11	L	50	11	J					
12	S		12	M	VTE	12	J		12	D		12	M	JD	12	V					
13	D		13	M	VTE	13	V		13	L	46	13	M		13	S					
14	L		14	J		14	S		14	M		14	J	EDS	14	D					
15	M		15	V		15	D		15	M		15	V	EDS	15	L		3			
16	M		16	S		16	L	42	16	J	MOT	16	S		16	M					
17	J		17	D		17	M		17	V		17	D		17	M					
18	V		18	L	38	18	M	COM	18	S		18	L	51	18	J	COM				
19	S		19	M	COM	19	J	COM	19	D		19	M		19	V	COM				
20	D		20	M	COM	20	V		20	L	47	20	M	COM	20	S					
21	L		21	J		21	S		21	M		21	J	COM	21	D					
22	M		22	V		22	D		22	M		22	V		22	L		4			
23	M		23	S		23	L	43	23	J	MN1	23	S		23	M					
24	J		24	D		24	M	JD	24	V	MN1	24	D		24	M					
25	V		25	L	39	25	M		25	S		25	L	52	25	J	MN2				
26	S		26	M		26	J		26	D		26	M		26	V	MN2				
27	D		27	M	MM1	27	V		27	L	48	27	M		27	S					
28	L	35	28	J	MN1	28	S		28	M	COM	28	J		28	D					
29	M		29	V		29	D		29	M	COM	29	V		29	L		5			
30	M	COM	30	S		30	L	44	30	J	A	30	S		30	M	COM				Plannification du 1er semestre 2024 : fin octobre
31	J	COM				31	M	ANIM				31	D		31	M	COM				

contact@cap-and-co.fr  
Sophie 06 18 86 23 85



Ouverture possible sur demande pour groupe de 6 personnes minimum  
Inscription possible sous réserve des places disponibles et au minimum 15 jours avant le début de la session